

第53回(令和8年度) 太陽と緑に親しむ健民祭

健民オリエンテーリング大会

オリエンテーリングとは地図とコンパス(方位磁石)をたよりに、野山にセットされたいくつかの地点をより速く・より正確に探し、時間や得点を競うスポーツです。年齢や男女を問わず、誰でも楽しむことができます。気軽に参加してください。

ー さあ！ご家族、仲間をさそって参加しよう。

初めての方にも詳しい説明があります。ー

主 催	石川県健民運動推進本部
主 管	石川県オリエンテーリング協会 かほく市オリエンテーリングクラブ
後 援	北國新聞社 テレビ金沢
日 時	令和8年10月11日(日) <小雨決行> 受 付 9:00 ~ 9:50 開 会 式 10:00 ~ 10:15 初心者説明 10:15 ~ 10:25 競 技 10:30 ~ 12:00 閉 会 式 12:20 ~ 12:30

集合場所 うのけ総合公園 宇ノ気体育センター ☎076-283-4505

競技形式 ポイントオリエンテーリング 電子パンチ方式

地 図 縮 尺 1:4000 等高線間隔 5m 5色刷

参加対象 健康な石川県民および全国のOL愛好者。
なお、小学生以下の方は保護者又は責任者の引率が必要です。

- 開設クラス ◇ 個 人 競 技
- ・男子A(年齢制限なし) ・男子B(4月2日で満40歳以上)
 - ・女子A(年齢制限なし) ・女子B(4月2日で満40歳以上)
 - ・初心者(年齢制限なし)
- ◇ グループ競技(1チーム2~3人とする)
- ・少年組(中学生以下) ・家族組(小学生以下を含む)
 - ・一般組(上記以外)

参 加 料（当日、受付にてお支払下さい）

◇ 個 人 一 般 事前申込 500円 締切後 800円
大学生以下 事前申込 無 料 締切後 300円
◇ グループ 1チーム（3人迄）1人につき
一 般 事前申込 500円 締切後 800円
大学生以下 事前申込 無 料 締切後 300円

申込方法 「メール」又は「郵送」による申し込みとします。
参加クラス、氏名、住所、連絡先を記入して申し込み下さい。
締め切り：10月2日(金)必着

申込・問合せ 〒929-1210 かほく市学園台 4-144 奥村 智恵 方
石川県オリエンテーリング協会 ☎090-2127-6708
メール okumura0828●yahoo.co.jp（●を@に置き換えて下さい）

そ の 他

- ・コンパスは受付で借りられます。
- ・各クラス上位入賞者を表彰します。
- ・山野を歩ける服装でご参加ください。
- ・「個人」及び「グループの代表者」は時計をご持参下さい。
- ・荒天の場合、中止とする場合があります。当日午前6時以降に事務局までお問い合わせください。
- ・大会中の負傷等については応急処置のみ行ないます。万一の事故傷害については、主催者が加入する傷害保険の範囲とします。自宅から会場までの事故等については一切責任を負いません。

参加申込書＜郵送申込用＞

健民祭 O L 大会 参加申込書

参加する クラスを ○で囲む	個 人 競 技		グループ 競技	
	男子 A 女子 A 男子 B 女子 B 初心者		少年組 家族組 一般組	
	代表者名		年 齢	歳
住 所				
電話番号				
グループ競技参加者（代表者以外の人）				
氏 名		年 齢	電話番号	
②				
③				

