



OLいしかわ

石川県オリエンテーリング協会事務局 畑中 勝 方
〒920-0966 金沢市城南 1 丁目 11 番 26 号 TEL:076-231-0851
E-mail:hatafam.0851@mild.ocn.ne.jp

No.133
2022/11

憩いの森PC移設記念オリエンテーリング体験会

令和4年4月3日(日) 9:00~11:00

小松市憩いの森 総合案内所PC案内板

小松市オリエンテーリング協会 佐野 弘明

憩いの森パーマネントコース(PCと略す)は、平成2年9月に地図案内所・スタート地点を「まつややわた荘」として設置されました。その後、国道8号線バイパスにより分断され、また野生動物対策などで、コースを縮小変更しながら現在に至ります。

憩いの森トレインは市民OL大会などで盛んに活用して来ましたが、PCとしての利用者がとても少ないのが問題視されました。そこで利用者の便宜を図るために令和3年度末をもって「まつややわた荘」から、地図取扱所・スタート位置を「憩いの森総合案内所」に移設しました。

当案内所は年中無休で9時から16時の開館、地図取扱いはセルフ方式としました。この移設によりPC案内板も市民の目に留まり易くなり、多くの利用が期待されます。

そしてこの度、憩いの森PC移設を記念してオリエンテーリング体験会を開催しました。

当日は天候も良く、春の行楽日と花見やイベントなどと重なりましたが、全部で20名の参加者がありました。体験会の参加者は、ほぼオリエンテーリング初心者、内二組は親子連れでした。

体験会のコースはPCを使用し、まず憩いの森PCの地図読みとコンパスの使用などオリエンテーリングの基本を説明後に、当会のメンバーも随行しながらコントロール数10ヶ所で約3.5kmあるコースを周りました。初めはコンパスの使い方など戸惑いながらも、慣れてくると次から次へと楽しそうに回り、1時間程で戻って来ました。

園内の桜は咲き始めでしたが、見頃の雪割草や水芭蕉を鑑賞しながら巡り、達成感を感じながら楽しそうにゴールしました。

参加者には県内15ヶ所ある他のPCの紹介や今後の大会イベントの案内をして解散としました。石川県内のPCを活用してオリエンテーリングの普及を図る事を目的とした今回の体験会は成功裡に開催できました。

また地元新聞2社の取材もあり、大きく記事に載り、オリエンテーリングの良いPRになりました。小松市OL協会は今後も憩いの森トレインを大切にして、オリエンテーリング競技の普及に努めたいと思います。

「移設された案内板と体験会受付」



「憩いの森総合案内所の地図取扱カウンター」



令和4年度地図調査講習会

令和4年6月19日(日) 於：金沢市 ふれあいの里研修館

講習会担当 小林 力

コロナ禍で久しく開催していませんでしたが、オリエンテーリング用地図作成の基礎的な習得を目的とし、「金沢市キゴ山ふれあいの里」研修館を会場に行いました。

当日は、金沢大学生を中心に講義をしました。オリエンテーリング初心者が多かったこともあり、午前中にオリエンテーリングの地図規定、コントロール位置記号説明し、まず、オリエンテーリング競技で重要な地図のルールを学び、地図作成の流れの説明を行いました。

その後、午後から調査技術の基礎を習得してもらいました。コンパスワークの基礎技術を学んでもらうため、磁北線のための白図を用いて駐車場の地図作成を行うこととしました。駐車場を一周すると、面白い地図が完成し、相互に評価しながら技術確認を行い有意義な講習になったようです。

(講義) 地図記号とは



(実技) 歩測



(実技) コンパスワーク



(講義) 講義風景



(閉講) 修了証授与



第65回金沢市民スポーツ大会 OL大会

令和4年6月26日(日) 於: 金沢市 キゴ山

市民スポーツ大会委員 小林 力

コロナ禍ではありましたが、感染症対策を取ったうえで、金沢市民スポーツ大会が、金沢市キゴ山を会場として開催されました。(参加人数: 42人、役員数: 10人)

【成績】

男子A(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	松室 隼人	27分00秒	
2位	廣部 達哉	27分48秒	
3位	清水 有希	28分00秒	

男子B(満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	久津 章彦	29分28秒	
2位	木下 和彦	33分12秒	
3位	勘田 益男	33分19秒	

初心者クラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	植木 典子	1時間05分07秒	

女子A(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	土師 容子	49分33秒	

女子B(満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	桑野 真弓	34分07秒	

家族組

	氏名	タイム	備考
1位	松本 羽未 組	28分18秒	

一般組

	氏名	タイム	備考
1位	山本 由美子 組	43分47秒	
2位	宮崎 琴柱 組	45分18秒	

石川県・金沢市

キゴ山Ⅲ^g

第65回(令和4年度) 金沢市民スポーツ大会

オリエンテーリング競技 (令和4年6月26日)

緊急連絡先 090-2030-0851 (畑中 携帯)

コース 初心者・少年組・家族組, 長さ 2.4 km

スタート スタート 植生界の角

1. 38 小道と小川の分岐

2. 35 建物の南東の角

3. 31 沢

4. 36 柵の曲がり

5. 33 東屋の東の角

6. 32 道と小道の分岐

7. 39 小道の分岐

フィニッシュまでテープ誘導なし 220m

地図記号

主要道路(細家産院)

道 陸

道 小

道 庄

不明瞭な小径

切り開き

がけ・土境・石壁

岩・石・石垣・石塔・石造り

建物・風車・構造物・観音堂

植生界(明確・明瞭)

墓・墓石・塚・墓

水場・池・小川・沼

湿地・池・小川・沼

湧水点・川(浅河川・不可)

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

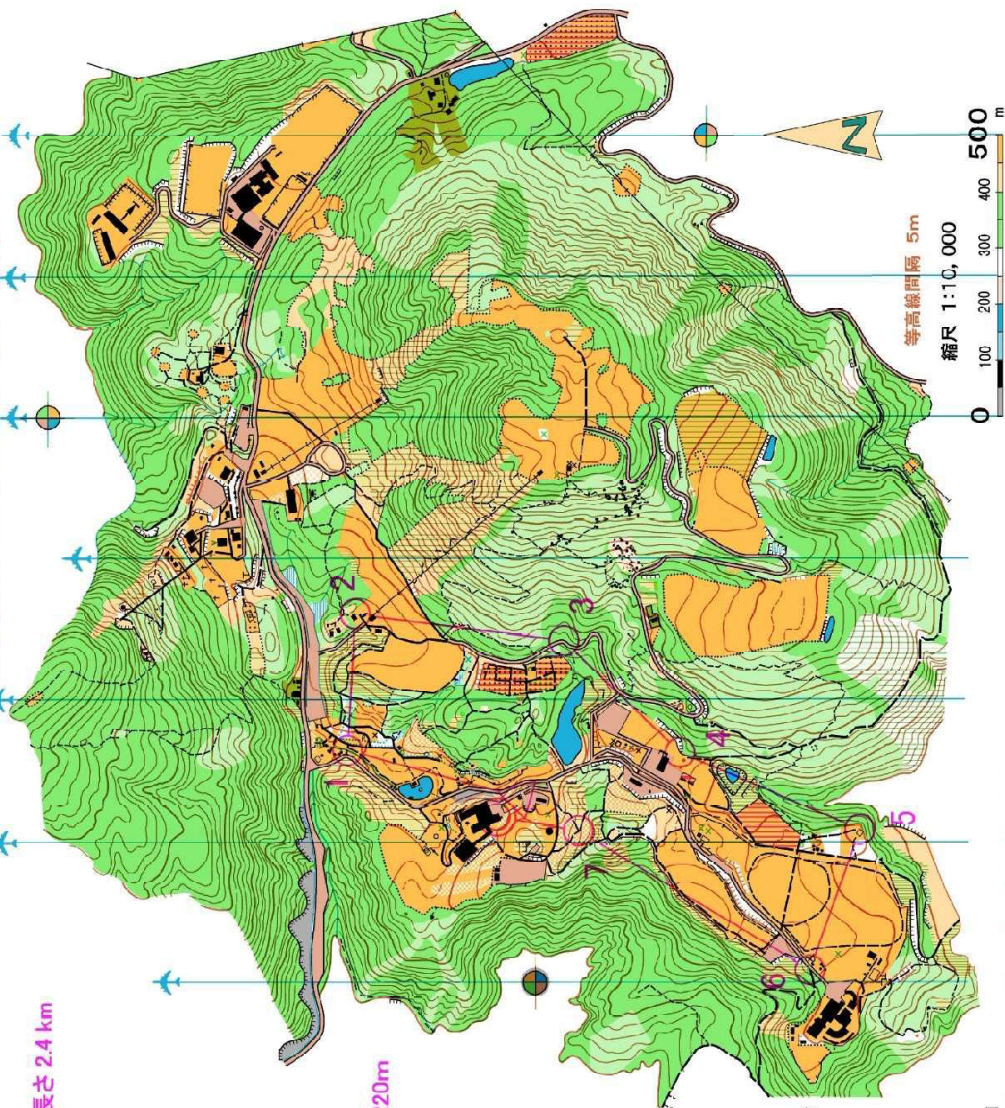
穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田

穴・小池・田



この地図はオリエンテーリングのためのO.M.A.「キゴ山Ⅲ」を元に作成されたものである。調査期間 平成2年9月～平成23年9月
製作者 石川県オリエンテーリング協会(TO 25-11-1) 作図者 小林 功(OKAD R. 3 License No.4533)
この地図の無断複製による使用を禁じます。

第 74 回小松市民スポーツ大会 オリエンテーリング競技

令和 4 年 7 月 1 8 日(月・祝) 小松市憩いの森

主催 小松市スポーツ協会 主管 小松市オリエンテーリング協会

小松市オリエンテーリング協会 佐野 弘明

令和 4 年 7 月、3 年ぶりの小松市民スポーツ大会 OL 競技は「憩いの森」で開催されました。総勢 26 名の参加者を小松市 OL 協会のスタッフ 4 名で対応しました。今回も県体を前に各市町から参加する人が多く、地元小松市をはじめ、かほく市、金沢市、能美市からの参加がありました。その他に遠方から名古屋市の OL 愛好ご夫妻、そして何と谷川友太・理恵のエリートオリエンティアの参加を頂きました。谷川夫妻は 1 歳になる息子さんも同伴で新潟 3 日間大会に 2 日参加し、移動途中で小松大会を選択、夫妻で子守り交代しながらの時間差スタートとなりました。

3 年ぶりの大会運営は新型コロナ感染症対策をしておの開催であり、参加者の検温消毒、健康チェックは基、今後は接触を避けるために E カード使用の大会としました。E カード使用の事前講習を受け、小松市 OL 協会独自での準備と大会運営をめざしました。

この時期での大会開催は蒸し暑く、トレインも草や藪が成長してオリエンテーリングには不適ですが、市体・県体の総合開催される中では仕方ありません。コース設定も道走りの単調なコースになりますが、E カード使用の利点を生かし、交差するルートも入れました。また暑さ対策としてコース途中に給水ポイントも設定しました。

レースは、MA・WA クラスでは、谷川夫妻が他を圧倒、MB・WB クラスは地元の県体選手の検討が目立ちました。その他の選手たちも各クラス、暑さに負けず頑張って走破しました。

しかし初めての E カード使用大会でトラブルがおきました。スタートは 3 レーンで 10 時から 9 分程で全員スタートしてスタートユニットを撤収しました。25 分後に谷川友太氏がゴールユニットにパンティングフィニッシュしました。さすがに速いここでの計センは 2 5 分 3 4 秒で正常でした。その後 10 時 30 分に谷川理恵さんがスタートすることでゴールユニットをスタートユニットに交換しました。その後 3 0 数分で続々と選手がフィニッシュしました。しかし計センは「DNQ」ばかり、何が悪いかわからず、E カードがたまるばかり、そして「ああ・・・」と気が付きました。「ゴールユニットにスタートユニットが付いている・・・記録がクリアされている」終わった。慌てて戻しましたが正常にラップタイムが取れたのは 5 人ほどでした。もう競技不成立で謝るしかありませんでした。E カード代 + 5 0 0 円を返金して、成績は後日メール等で連絡しますと、早めの解散宣言をしました。救われたのは参加選手からの温かい一言でした。でもその後の撤収作業はガククリでした。

自宅に戻って使用 E カードを読み込むとスタート時刻が残っていました。これで成績表は出せると安堵して、その日の夕方までに参加選手に謝罪メールと成績表をおくりました。ここでも温かい労いの返信メールを頂きました。今回の初めての E カード使用大会は、次回の反省とする、とても意義ある経験となりました。そしてオリエンテーリング大会の運営は、面白くてやりがいのある仕事だと感じました。

小松市民スポーツ大会 OL 競技は次回から小松市民校下対抗競技として賑やかになります、市外の選手も参加を認めます。オリエンテーリング競技の更なる発展のために、これからも小松市オリエンテーリング協会をよろしくお願いします。

【大会結果】

MAクラス

	氏 名	タ イ ム	備考
1位	谷川 友太	25分34秒	長浜市
2位	廣部 達哉	30分37秒	白山市
3位	堀口 博史	33分05秒	苗代校下

MBクラス

	氏 名	タ イ ム	備考
1位	勘田 益男	31分11秒	第一校下
2位	寺井 健治	33分18秒	金沢市
3位	木内 竜哉	44分09秒	金沢工大

Cクラス

	氏 名	タ イ ム	備考
1位	常橋 美香	39分22秒	金沢市
2位	東 美穂	46分01秒	能美市
3位	元角 美貴	46分30秒	能美市

WAクラス

	氏 名	タ イ ム	備考
1位	谷川 理恵	24分43秒	長浜市
2位	山下 加奈子	32分50秒	能美市
3位	土師 容子	34分55秒	白山市

WBクラス

	氏 名	タ イ ム	備考
1位	桑野 真弓	24分24秒	名古屋市
2位	秋田 佳子	33分52秒	苗代校下
3位	久万 いく子	33分53秒	かほく市



第14回石川県民スポーツ大会 OL大会

令和4年8月6日（日） 於：加賀市 「中央公園」

県民スポーツ大会委員 小林 力

数日前に大雨となり、石川県の加賀地方で河川の氾濫と甚大な被害が確認され、残念ながら大会は中止となりました。コロナ禍の中での久しぶりの大会開催が期待されていましたが、来年に期待したいものです。なお、来年（令和5年度）は、令和5年8月6日（日）に津幡町の森林公園でオリエンテーリング競技を開催予定です。

第74回 石川県民スポーツ大会 オリエンテーリング競技
 令和4年8月7日 緊急連絡先 090-5683-6098 (小林 携帯)
 石川県
加賀市中央公園

コース 一般男子、長さ 3.9 km

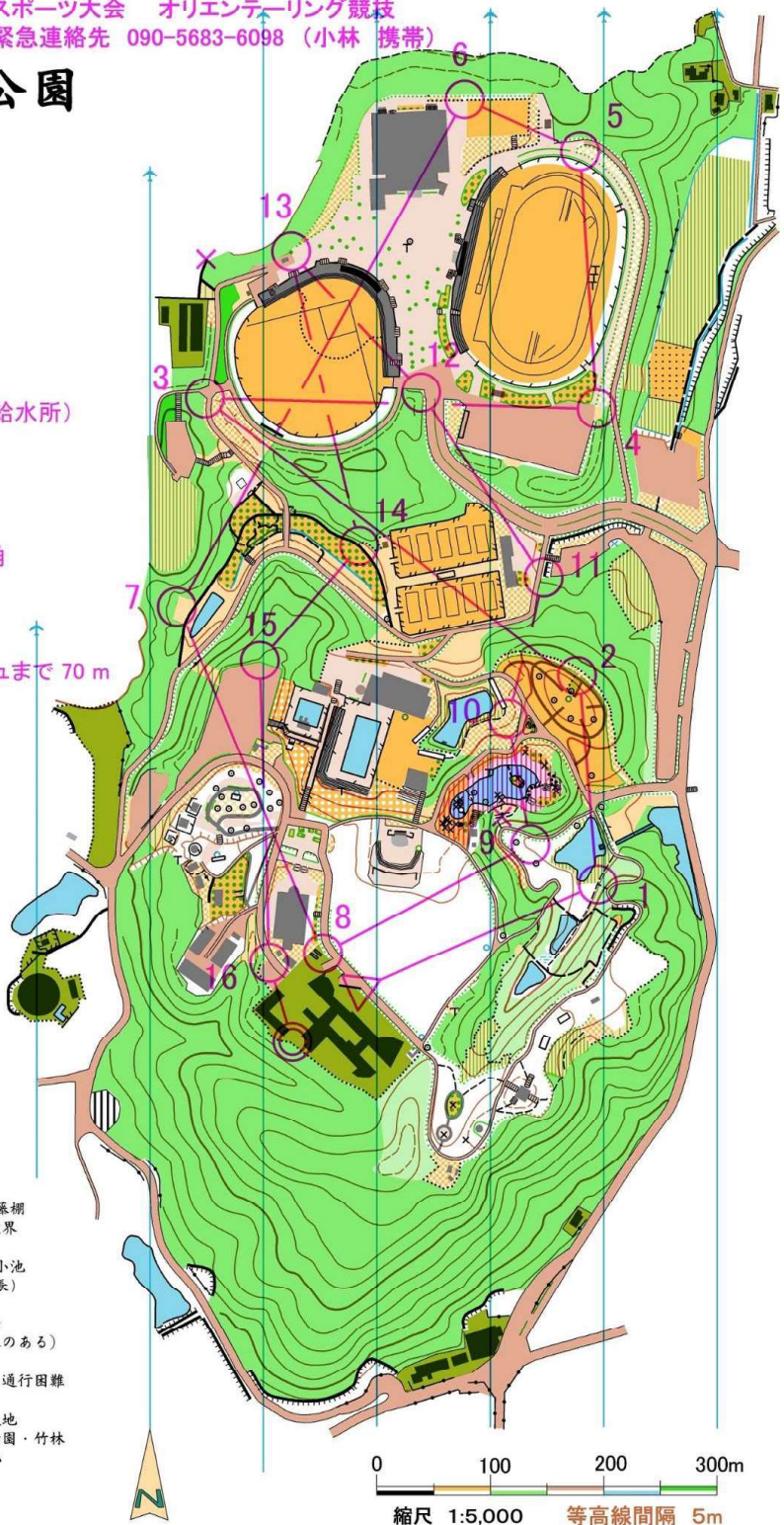
スタート 植生界の東の角

1. 139 小道の分岐
2. 103 垣根の間
3. 107 道の交点
4. 108 駐車場の北東の角
5. 106 植生界の西の角
6. 105 広場の北西の角
7. 129 沢
8. 132 駐輪場の東の角 (給水所)
9. 102 沢
10. 134 沢
11. 135 垣根の間
12. 136 植生界の北東の角
13. 137 開けた土地の西の角
14. 131 植生界の西の角
15. 104 駐車場の北の角
16. 138 駐車場の北の角

最終コントロールからフィニッシュまで 70 m
 テープなし

地図記号

- | | |
|--|-----------------|
| | 分離帯道路 |
| | 主要道路 |
| | 道 |
| | 車両進入禁止道路・道 |
| | 道、小径 |
| | 小径、不明瞭な小径 |
| | 崖(高い、低い) |
| | 石畳、橋(高い、低い) |
| | 建物、建物通過可、東屋・藤棚 |
| | 明瞭な植生界、耕作地境界 |
| | 碑・彫像、塔、階段 |
| | 池、河川(渡河可・不可)、小池 |
| | 溝(乾・湿)、コブ(小・細長) |
| | 独立樹、垣根、並木 |
| | 芝地、駐車場、舗装広場 |
| | 荒地、疎林(まばらに木のある) |
| | 森・林 |
| | 走行容易、歩行可能、通行困難 |
| | 立入禁止の土地 |
| | 芝地、耕作地、民家敷地 |
| | 運動広場、園庭・果樹園・竹林 |
| | 採土・砕石場、その他 |



縮尺 1:5,000 等高線間隔 5m

この地図はオリエンテーリングのために加賀市長の承認を得て加賀市地形図(1:2,500 承認番号 平成18年収加整第11.22-1号)を基に複製、調査作図したものである。
 調査者：石川県オリエンテーリング協会 作図者：大塚 孝 No.27 CD-13 調査期間：平成18年10月～平成19年6月
 この地図の無断複写による使用を禁じます。

全日本OLミドル&ロング富士の樹海の中で2日間大会

小松市オリエンテーリング協会 佐野 弘明

日時 令和4年10月8日(土)、9日(日) 開催地 山梨県南都留郡鳴沢村 ふじてんリゾート付近
会場 ふじてんリゾートゲレンデ内 主催 日本オリエンテーリング協会

2022年度全日本オリエンテーリング選手権大会は2日間大会として8日(土)にミドル競技、9日(日)にロング競技が、山梨県の富士五湖と富士山に挟まれた青木ヶ原樹海に近い鳴沢村のスポーツエリア「ふじてんリゾート」周辺で開催された。コロナ感染対策をしつつスキー場ゲレンデの青空会場でも全日本大会らしいレイアウトや表彰台も用意され実施された。

2日間とも天候は良かったが、会場から富士山が完全に眺望できたのは8日(土)の午前中のみであったが会場からスタート地区への移動は大変近く快適な大会であった。

トレインは富士山の溶岩台地上にあり、この季節でも雑草がほとんどなく走行可能度は高く、樹海の中を迷わずに行動できるのは地図とコンパスのお陰であり、オリエンテーリングの本領発揮である。

なお樹海の中ではコンパスが効かないと云うが、磁気を帯びた溶岩の上にコンパスを置くと狂って来るが、通常の腰の位置で見ればコンパス精度は大丈夫である。

2日間で1000名を超える参加者があり、全日本大会らしい白熱した競技が繰り広げられた。私も両日ミドルとロングのM60Aに出場しOLの面白さを十分に堪能して、樹海トレインを時間内に完走でき満足であった。そして2日間の大会期間中は周辺の観光や温泉と郷土料理等を十分に楽しんだ。

石川県からは金大OLCの現役とOBなどの参加者があり、難しいルートもありDISQも居る中で、それぞれ健闘していた。大会の成績やLAPはHPに掲載されている。

全日本大会は来年令和5年度もミドルとロングの2日間大会で11/4(土)5(日)千葉県勝浦市で開催される予定である。年に一度の全日本OL大会、Aクラスの他にB/Nクラスもあり、年齢別のクラス分けでM21A(10.36km ↑ 440m)、W21A(6.1km ↑ 280m)からM/W95A(1.5km ↑ 60m)、M/WB(3.4km ↑ 165m)、M/WN(3.0km ↑ 130m)まであります。まさに生涯スポーツ・オリエンテーリング、石川県内のオリエンティアの皆さん、競技者登録をして県外の大会にも積極的に参加しましょう。

① 大会Oマップと表彰台



②大会会場、富士山バック



主な県内出身選手の成績（Lap Center より）

ミドル競技 8日(土)

ロング競技 9日(日)

M21A1 4.5km ↑175m			
97位	藤原 皓	1:51:45	金大 OLC
M21A2 4.5km ↑175m			
37位	石崎 建	1:00:13	金大 OLC
61位	加藤聡一郎	1:10:26	金大 OLC
69位	大木翔太郎	1:17:57	金大 OLC
77位	木村 陸人	1:20:42	金大 OLC
W21A 3.6km ↑145m			
2位	木村 史依	0:54:29	金大 OG
M60A 3.1km ↑120m			
33位	佐野 弘明	1:31:14	小松市 OLK
ハードロング 4.0km ↑145m			
12位	渡邊 壮	1:28:24	金大 OB

M21A1 10.3km ↑440m			
11位	山本 哲也	1:44:46	金大 OB
12位	石崎 建	1:45:30	金大 OLC
—	木村 陸人	3:00:06	金大 OLC
M21A2 10.3km ↑440m			
77位	加藤聡一郎	2:42:40	金大 OLC
DISQ	藤原 皓	3:38:10	金大 OLC
M60A 4.9km ↑210m			
30位	佐野 弘明	1:48:01	小松市 OLK

第49回健民祭 健民オリエンテーリング大会 兼 津幡町スポレク祭オリエンテーリング大会

令和4年10月10日（祝・月） 津幡町 石川県森林公園

当日は、大雨の荒天となり、中止となりました。8月の大雨に続き、大会が開催できず残念な結果となりました。

令和4年度 北信越OLクラブ連絡協議会総会

令和4年6月26日（日） 於：金沢市 ふれあいの里研修館 講習会担当 小林 力

令和4年度北信越連協の通常総会が金沢市で開催され、北信越でオリエンテーリング活動を行っている団体やクラブが集まり、意見交換などを行いました。

決算、予算報告といった、例年の議事に加え、北陸新幹線敦賀延伸に向けた、北陸での企画検討や地域での普及策など、様々な意見交換を行いました。

石川県オリエンテーリング協会 令和4年度 第1回 理事会

令和4年10月15日（土） 13:30～

金沢市鳴和台市民体育会館 第1会議室

<出席者> 【出席者(11名)】森田副会長（金沢）、小林理事長（金沢）、畑中（金沢）、大塚（金沢）、森田（剛）（能美）、西村（金沢）、杉田（七尾）、奥村（宝達志水）、中村（津幡）、木下（繁）（小松）、藤原（金大）

1. 令和5年度石川県民スポーツ大会 オリエンテーリング競技について

かほく市を中心とする中地区（津幡町、かほく市、内灘町）

日 時：令和5年8月6日（日）

会 場：津幡町 石川県森林公園 インフォメーションセンター わくわく森林ハウス

地 図：あがたの森

要 項：基本、前回に同じ。

- ・正式競技（一般の部）の参加条件として、石川県オリエンテーリング協会の個人会員が1人以上在籍することとする（男女共に参加の場合は男女共）。個人会員は選手でなくともよい。
- ・壮年の部出場の場合、運営補助役員をお願いする。運営補助員は、競技運営の手伝いを行うため、競技を行わない者とする。

2. 本年度の行事について

（1）中止となった行事

- ・第74回県民スポーツ大会OL競技（8/7 加賀市・中央公園）
⇒ 小松市豪雨災害のため
- ・健民祭OL大会兼津幡町スポレク祭OL大会（10/10 津幡町・県森林公園）
⇒ 雨天（荒天）のため（津幡町）

（2）今後の予定

- ・11月3日（木・祝）EXPO スポレク〜家族でレクリエーション〜
会場：辰口丘陵公園芝生広場（屋外） 9時半から15時まで
運営員5名予定（小林、畑中、西村、木下、〇〇）
- ・OL新年会（1月下旬）は現段階においては中止（会食を伴うため）

3. パーマネントコース管理担当者の変更について（R5 年度～）

- ・「戸室」「キゴ山」「医王の里」コースについて、担当者変更の申し入れあり。
- ・第2回理事会までに現在の担当割変更も含め、若い世代に協力を依頼する。

4. その他

（1）小松市オリエンテーリング協会の今後の活動について（別添資料あり）

（2）金沢大学大会（安宅海岸・R5. 2. 19 開催予定）について

- ・国有林使用許可の取得にあたり、コントロールのパンチ台設置に関して、小松森林事務所が難色を示している。県OL協会では他大会の事例を確認し、小松市OL協会は窓口交渉を支援する。

令和4年度スポーツ功労者賞を受賞

小松市オリエンテーリング協会 会長 藤田 弘

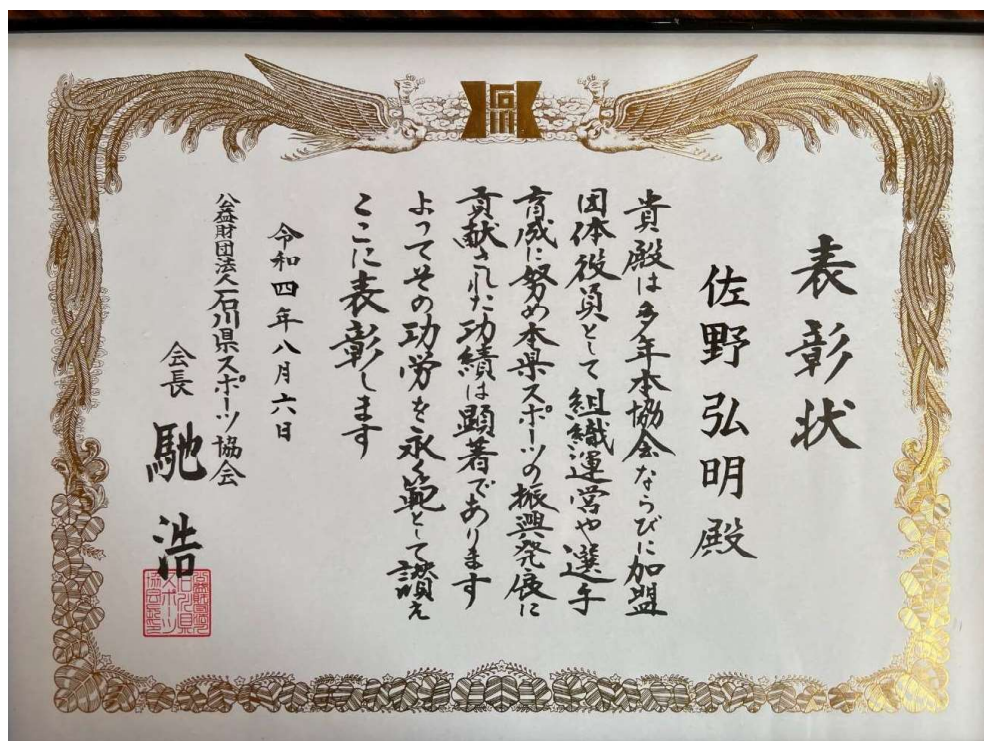
小松市オリエンテーリング協会理事長の佐野弘明氏は、中止になった令和4年度石川県民スポーツ大会開会式の8月6日付で石川県スポーツ協会の馳 浩会長より「令和4年度スポーツ功労者賞」を受賞し表彰されました。

受賞の功績は次のとおりとなっています。

「平成21年4月から13年間、石川県オリエンテーリング協会会員として、県協会が主催する行事に積極的に参画しながら、小松市を拠点としたオリエンテーリングの普及活動と次世代の人材育成に尽力した功績がある。平成26年度に県協会理事及び小松市協会理事長に就任し、初心者向けに新たな競技手法（クイックオリエンテーリング、スキーオリエンテーリング）を石川県で初めて取り入れ、

幅広い年代への普及に努めてきた。また、オリエンテーリング競技の指導者資格（コーチ1、准イベントアドバイザー）を取得し、講習会等を通じて協会の競技力向上に務めると共に、自らもオリエンテーリング競技者登録をして全日本オリエンテーリング大会等に毎年出場し自己研鑽に努めている。」

以上、佐野弘明氏の今後の益々の活躍を期待します。





まち
都市が元気だから会社も元気

米沢電気工事株式会社

本社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)

支店/ 北陸 東京 大阪 名古屋

営業所/ 富山 新潟 福井 白山 小松

出張所/ 能登

<https://www.yonezawa.co.jp/>

米沢電気グループ

北星産業株式会社

大和タクシー株式会社

株式会社テクノブレーン

株式会社米沢ビルシステムサービス

大和自動車交通株式会社

大和タクシーコールネット株式会社

株式会社オータム

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

社会福祉法人若松福祉会未来のひろば

北都電設工業株式会社

株式会社日産プリンス金沢

石川日産自動車販売株式会社

株式会社アイ・ステップ

株式会社ホクト・シーパーツ

株式会社日産サティオ富山

